

メンタルヘルス自主点検チェックシート

NO	チェック項目	回答	
1	御社の従業員数は何人ですか？ ※パートタイマー・アルバイトの方も含めてください。	【事業場規模】 1. 50 人未満 2. 50～99 人 3. 100～299 人 4. 300 人以上	【企業全体規模】 1. 50 人未満 2. 50～99 人 3. 100～299 人 4. 300 人以上
2	主たる業種は何ですか？		
3	ここ1年の間に、心の健康問題、メンタルヘルス不調が理由で、欠勤、休職となった従業員様はいますか？	1.事例がある 2.事例はない 3.事例はないが心配している	
4	御社では、現在、心の健康づくりのための措置、つまり、メンタルヘルスクエアが必要と思われるのは、どんな点についてですか？	1.上司との人間関係 3.仕事の内容に適性があるか 5.その他の問題	2.同僚との人間関係 4.仕事時間や休日について
5	心の健康問題を抱える従業員様のトラブルの原因は何だと思われませんか？	1.仕事の質や量の問題 3.職場の人間関係 5.労働者の経済問題	2.仕事への適性の問題 4.労働者の健康の問題 6.その他の問題
6	メンタルヘルス不調を抱えることが多いと思われる従業員様の年齢層は？	1.20 歳代 3.40 歳代 5.60 歳代	2.30 歳代 4.50 歳代
7	安全衛生委員会や社員会議において、メンタルヘルス対策について、対策などを検討したことがありますか？	1.検討したことがある	2.検討したことがない
8	メンタルヘルス不調となった従業員が居る場合の残業時間数は？	1.月45時間未満 3.月80時間程度 5.月120時間以上	2.月60時間程度 4.月100時間程度 6.把握していない
9	御社では、メンタルヘルスクエアを推進するための、経営者が率先して「職場のメンタルヘルス対策」をしようというムードはありますか？	1.ぜひ、取り組みたい 3.あまりしたくない 2.どちらでもいい	
10	御社では、事業場のメンタルヘルスクエアの推進の実務を担当する「事業場内メンタルヘルス推進担当者」や「事業所内保険スタッフ」を選任していますか。	1.選任している 2.選任していない	
11	御社では、メンタルヘルスクエアを推進するための教育研修を実施していますか。	1.管理監督者、一般社員、全体に、研修をしている 2.管理監督者だけに対し、研修をしている 3.教育研修をしていない	
12	御社では、労働者からの相談体制を整備し、周知していますか？	1.相談体制を整備、周知している 2.相談体制を整備、周知していない	
13	御社では、長時間労働者に対する医師による面接指導を実施していますか？	1.月100時間を超える時間外労働をした従業員様に対し実施 2.月80時間を超える時間外労働をした従業員様に対し実施 3.月80時間を超える時間外労働をし、医師による面接指導の希望を申し出た従業員様に対して実施 4.面接指導を実施していない	

埼玉社労士オフィス
TEL : 048-877-7744

FAXのご返送は **048-763-2940**まで

貴社名		ご担当者名	
ご住所		E-mail	
TEL		ご要望の箇所に チェックをお願い します。	<input type="checkbox"/> ①無料相談希望 <input type="checkbox"/> ②無料診断希望 <input type="checkbox"/> ③電話相談希望 <input type="checkbox"/> ④資料送付希望
FAX			